

“身体健康最重要， 谢谢破壁灵芝孢子粉！”

——向云，仁心堂中药保健品使用者

廖国音 撰稿

由于工作忙碌，向云常常只记得照顾家人的健康，却忽略了自己的健康。她经常容易觉得疲惫，但自从吃了仁心堂中药

保健品后，她不再容易觉得疲倦，精神也好转多了，心情自然也好了。“服食了仁心堂破壁灵芝孢子粉之后，我觉得身

体的确有所改善了，不但强健了许多、而且精神也所好转。现在，我能更精神奕奕的面对每一天的忙碌生活。”

北京101的姐妹公司，仁心堂便有中医咨询服务，帮助众人对自身体质与健康作一次完整的了解。除此，仁心堂也提供专业中医门诊服务，如：内科、针灸等。

向云成了仁心堂保健使者

健康是真正的财富

为了提醒每个关心家人健康的妈妈们，身为两个孩子的妈妈——向云以身作则，当起了仁心堂保健大使，推广全家健康提倡保健生活的正确观念。

“健康饮食应以定时定量、寒热适宜、合理搭配、清淡为主。”

向云深谱此道理，日常饮食最重要的就是节制，饮食不规律和无节制是很多疾病的来源，所以，她很重视孩子们的健康。

“我经常会追问孩子们吃了些什么，我希望孩子们从小就拥有较强的健康意识，培养正确的饮食习惯。”

她表示，保健固然重要，但购买时得小心留意，千万不可掉以轻心。你是否遵循以下步骤？

向云的
健康法则？



煲汤!

向云的健康法则是每日一汤。由于向云的母亲是广东人，在耳濡目染下，她也学会熬药煲汤。所以在家中，每日一汤，是饭桌上不可少的。

注意事项

一、认清自己的体质。

二、明白自己的体质，当然也得明白自己需要怎样的补充。

三、寻找适合自己体质的保健品，当然一定要了解其成分，确保不会产生不良效果。

如果你不知道如何开始保健，最好的方法就是寻求中医咨询。

睡眠不佳，

如何是好？

吴凯昌，一直以来为睡眠素质差，精神状态而困扰。

他担心精神不佳而影响工作表现，公司内的强烈竞争，更让他担心会因而丢了饭碗。

在仁心堂专业中医师的介绍下，他开始服用破壁灵芝孢子粉，情况随之改善许多。

“爸爸因工作紧张、睡眠不佳，但我相信破壁灵芝孢子粉，可以帮的上忙！”



中药保健品 家庭健康良伴

仁心堂向来秉持着仁心仁术的精神，不但结合了数千年的传统中医知识与采用名贵中草药为基础，提供专业中医门诊服务，如：内科、针灸等，造福人群。

如今，仁心堂更推出了各类的

保健中药产品，以推广健康生活，提高生活素质。

破壁灵芝孢子粉，作为仁心堂第一中药保健品先锋，领先推出市场，带领仁心堂即将推出的一系列中草药保健品，向大众展示其效。

新产品促销!

仁心堂破壁灵芝孢子粉



两盒只需
\$171.80
(原价\$179.80)
MAHS0900505

(60粒胶囊庄)

*效果因人而异

今天就可到以下各大中药行购买:



热线: 6-885-0606

中医诊所 Block 203 Hougang St 21 #01-51
Block 135 Jurong East St 13 #02-315